

C.U.SHAH UNIVERSITY

Summer Examination-2019

Subject Name : Health Psychology II

Subject Code : 5AH02HEP1

Branch: M.A. (Psychology)

Semester :2

Date : 25/04/2019

Time : 02:30 To 05:30

Marks : 70

Instructions:

- (1) Use of Programmable calculator and any other electronic instrument is prohibited.
- (2) Instructions written on main answer book are strictly to be obeyed.
- (3) Draw neat diagrams and figures (if necessary) at right places.
- (4) Assume suitable data if needed.

SECTION – I

Q-1 **Attempt the Following questions** **(07)**

- a. મનુષ્ય નું વર્તન અને મગજ માં ઉદ્ભવતી પ્રક્રિયાઓ શેના પાયાના તત્વો છે?
- b. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન કયા વર્ષો દરમ્યાન પ્રગતિ કરી?
- c. કોઈ પણ માંદગી શરીર માં શેના ફેરફારો ને લીધે ઉત્પન્ન થાય છે?
- d. જ્યારે પોતાની અને સમાજ નો આધાર કરતા માંગણી વધી જાય ત્યારે શું ઉદ્ભવે છે?
- e. ફેરફારો, નિરાશા, ભાર અને વિવાદ ય સંઘર્ષો પરિભળો શેના પાયા ના પ્રવાહો છે?
- f. ___ સમયે જે સામાન્ય આવેગ દેખાય છે તેમાં ચિંતા, વ્યગ્રતા, ક્રોધ વગેરે રહેલા હોય છે?
- g. તીવ્ર મનોભાર ___ ની કાર્ય પ્રવૃત્તિ માં રુકાવટ લાવી દે છે તેથી ઘણી બીમારીઓ વધે છે.

Q-2 સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? આરોગ્ય સર્વિસીસ વાપરવી એટલે શું ? **(14)**

OR

મનોભાર ની વ્યાખ્યા આપી તેનું સ્વરૂપ જણાવો.

Q-3 પેઈન મેનેજમેન્ટ માં કુટુંબ ની સામેલગીરી નું મહત્વ સમજાવો. **(14)**

OR

એઈડ્સ ના કારણો આપી તેનું સ્વરૂપ જણાવો. **(14)**

SECTION – II

Q-4 **Attempt the Following questions** **(07)**

- a. મગજ ના કયા ભાગ ને ઓક્સીજન ના મળે તો માનસ મારી જાય છે?
- b. કેવા કોર્પિંગ નું ધ્યેય મનોભાર પ્રેરિત સંજોગો પ્રત્યેની આવેગ યુક્ત ક્રિયા ને કાબુ માં લેવાનો છે?



- c. એઈડ્સ કઈ શક્તિ નો નાશ કરે છે?
- d. અમેરિકા માં હૃદય રોગ ને લીધે કેટલા ટકા લોકો નું મૃત્યુ થાય છે?
- e. CHD નું પૂરું નામ આપો.
- f. આધુનિક સમય માં હૃદય રોગ નું પ્રમાણ કેવા ખોરાક ને કારણે થાય છે?
- g. WHO નું પૂરું નામ આપો.

Q-5 સ્વાસ્થ્ય સંબંધી રોગ માં હૃદય વિષે જાણકારી આપો. (14)

OR

Q-5 ડાયાબીટીસ નો અર્થ આપી તેના વ્યવસ્થાપન અંગે જણાવો. (14)

Q-6 **Attempt any two from the following:** (14)

- 1) મનોભાર અને રોગ પ્રતિકારક શક્તિ સમજાવો.
- 2) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન અને જાહેર સ્વાસ્થ્ય
- 3) એઈડ્સ ની અસરો.
- 4) દર્દી માં માંદગી ના લક્ષણો પ્રત્યે મનોવલણો જણાવો.

